



# Αναβολικά και Στεροειδή

---

Άλλο ένα είδος εθισμού

# Γενικά :

---

- Τα αναβολικά στεροειδή είναι συνθετικές παραλλαγές της ανδρικής ορμόνης τεστοστερόνης και μιμούνται τη δράση της. Η τεστοστερόνη παίζει σημαντικό ρόλο στην αύξηση του όγκου των μυών και των οστών στην εφηβεία και στη διατήρηση των δευτερευόντων χαρακτηριστικών του φύλου σε έναν άνδρα. Η χρήση των αναβολικών στεροειδών έχει ως αποτέλεσμα την ταχεία αύξηση του όγκου του σώματος. Εκείνοι που συνήθως κάνουν χρήση αναβολικών στεροειδών είναι οι αθλητές και όσοι επιθυμούν να αποκτήσουν, εύκολα και γρήγορα, μυϊκό όγκο και μεγαλύτερη αντοχή. Από στοιχεία παγκόσμιων ερευνών προκύπτει, ότι η χρήση στεροειδών αναβολικών μεταξύ των επαγγελματιών αθλητών και εκείνων που επιθυμούν να αποκτήσουν εύκολα ένα καλλίγραμμα σώμα αυξάνεται όλο και περισσότερο, παρ' όλο που οι γιατροί κρούουν συστηματικά τον κώδωνα του κινδύνου για τις δυσμενείς επιδράσεις από την λήψη τους
- Η μακροχρόνια χρήση αναβολικών στεροειδών φαίνεται να αποδυναμώνει τον καρδιακό μυ μειώνοντας την συστολική απόδοση αυτού, χωρίς να είναι ξεκαθαρισμένο αν η βλάβη είναι αναστρέψιμη ή όχι. Αυτό είναι ένα επιπλέον, νέο στοιχείο ενάντια στη χρήση στεροειδών αναβολικών, όπως ανέδειξε μια πρόσφατη μελέτη. Η συγκεκριμένη μελέτη ήταν μικρού μεγέθους, αλλά τα ευρήματά της αποδείχτηκαν ιδιαίτερος ανησυχητικά

# Απαγορευμένα είδη

---

- **Αναβολικά Ανδρογόνα Στεροειδή:**

Νανδρολόνη, Στανοζόλη,  
Τεστοστερόνη, Μπολντενόνη,  
Ανδροστενεδιόνη, Ανδροστενεδιόλη,  
19-νορανδροστενεδιόνη, 19-  
νορανδροστενεδιόλη και DHEA  
(δεϋδροεπιανδροστερόνη) κ.α.

- **Άλλοι Αναβολικοί Παράγοντες (β2-Αγωνιστές):**

Κλενβουτερόλη και Ζερανόλη

# Παραδείγματα

---

- Μερικές αναβολικές απαγορευμένες ουσίες, όπως η ανδροστενεδιόνη και η DHEA μπορεί να βρεθούν σε προϊόντα διατροφής. Τα αναβολικά ανδρογόνα στεροειδή, που συχνά καλούνται απλά «αναβολικά στεροειδή», υπάρχουν και σε σκευάσματα για κτηνιατρική χρήση.
- Μερικά από τα πιο συνήθη εμπορικά σκευάσματα αναβολικών στεροειδών είναι τα παρακάτω:
- **Κοινόχρηστη ονομασία**
- **Δροστανολόνη**
- **Μεθανανδιενόνη**
- **Μεθενολόνη**
- **Νανδρολόνη**
- **Οξανδρολόνη**
- **Οξυμεθολόνη**
- **Στανοζόλη**
- **Τεστοστερόνη**

# Γιατί πρέπει να αποφεύγουμε τα Αναβολικά

---

- Όλα τα παρακάτω δεν είναι απαραίτητο ότι μπορούν να συμβούν. ΙΣΩΣ συμβεί ένα από όλα ή μερικά από αυτά μαζί πάντως το να μην συμβεί τίποτα από τα παρακάτω είναι απίθανο. Διαβάστε με προσοχή και αξιολογήστε αν συμφέρει να ριψοκινδυνέψετε ή αν τελικά πραγματικά δεν αξίζει τον κόπο να χρησιμοποιήσετε στεροειδή...

# Είδη Εθισμού

---

- **ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΘΙΣΜΟΣ**
- **ΣΤΕΡΗΣΗ ΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΒΟΥΛΗΣΗΣ (ΣΚΛΑΒΙΑ)**
- **ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΑ ΝΕΥΡΑ**
- **ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ**
- **ΦΟΒΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ Κ ΔΙΑΤΑΡΑΞΗ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΓΑΛΗΝΗΣ**
- **ΑΜΕΛΕΙΑ Κ ΕΛΕΙΨΗ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑΣ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΙΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ**
- **ΔΑΚΤΥΛΟΔΕΙΚΤΟΥΜΕΝΟΣ**
- **ΕΛΛΕΙΨΗ ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗΣ**
- **ΑΙΣΘΗΣΗ ΟΤΙ ΕΙΣΑΙ ΑΣΘΕΝΗΣ**

# Λόγοι για τους οποίους δεν πρέπει να κάνουμε χρήση Αναβολικών

---

- **ΕΞΑΠΑΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΩΛΗΤΕΣ**
- **ΣΠΑΤΑΛΗ ΧΡΗΜΑΤΩΝ**
- **Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥΣ ΕΊΝΑΙ ΠΑΡΑΝΟΜΗ ΣΕ ΑΡΚΕΤΕΣ ΧΩΡΕΣ**
- **ΠΟΛΛΟΙ ΑΝΑΓΚΑΖΟΝΤΑΙ ΝΑ ΠΟΥΛΑΝΕ ΓΙΑ ΝΑ ΒΓΑΖΟΥΝ ΤΑ ΔΙΚΑ ΤΟΥΣ**
- **ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΔΩΡΗΣΟΥΜΕ ΑΙΜΑ**
- **ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΠΑΡΟΥΜΕ ΑΝΤΙΒΙΩΣΗ Η ΚΑΠΟΙΑ ΑΛΛΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΠΟΥ ΠΙΘΑΝΟΝ ΧΡΕΙΑΣΤΟΥΜΕ.**

# Οργανικές Επιπτώσεις

---

- **FAKE**
- **ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΕΝΔΟΓΕΝΟΥΣ ΤΕΣΤΟΣΤΕΡΟΝΗΣ**
- **ΑΤΡΟΦΕΙ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ**
- **ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΜΙΚΡΟΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ**
- **ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΤΗΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ**
- **ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΕΝΕΣΙΜΑ ΣΤΕΡΟΙΔΗ**
- **ΚΑΡΚΙΝΟΣ**
- **ΚΑΡΔΙΑ**
- **ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ Η ΜΟΝΙΜΗ ΣΤΕΙΡΟΤΗΤΑ**
- **ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ ΝΕΦΡΩΝ**
- **ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΑΝΔΡΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΣΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ**
- **ΕΠΙΔΕΙΝΩΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ Κ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ**
- **ΤΡΙΧΟΠΤΩΣΗ**



# Βιβλιογραφία

---

- Βικιπαίδεια
- Google
  
- Επιμέλεια Εργασίας : Μανώλης Μπροτζάκης